

План мероприятий по реализации программы «Я – здоровый человек» 2020– 2021 уч.год

Класс	Сотрудничество	Учебные семестры			
		2020 уч.год		2021 уч.год	
		1-семестр 2 семестр	3 семестр	4 семестр 09.01- 19.02 5 семестр 27.02- 01.04	6 семестр 07.04-25.05
1	Классный руководитель и учитель физической культуры	«Стартуем все!» соревнования «Веселые старты»	День подвижных игр « Мы веселые ребята – любим бегать и скакать!»	День здоровья – «Веселые старты»	День подвижных игр «Знаешь сам – научи друзей»
2	Классный руководитель и учитель физической культуры	«Стартуем все!» соревнования «Веселые старты»	День здоровья – «Веселые старты»	День здоровья- «Папа, мама, я – здоровая семья»	День здоровья- « Необычайные приключения в Спортландии» (веселые эстафеты и аттракционы)
3	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья «Самые быстрые и ловкие»- игры и эстафеты.	День здоровья «Веселые старты»	День здоровья «Папы, мамы, мы – со спортом все дружны!» «Веселые старты»	День здоровья «Олимпиада по подвижным играм»
4	Классный руководитель и учитель физической культуры	Веселые старты «Сильные, ловкие, дружные, смелые»	Веселые старты « От спорта к здоровью»	«Папа, мама, я – спортивная семья» День здоровья	День здоровья «Олимпиада по подвижным играм»

5	Классный руководитель и учителя физической культуры	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Пионербол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Пионербол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» «Папа, мама, я - спортивная семья» Пионербол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Пионербол
6	Классный руководитель и учителя физической культуры	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Пионербол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Баскетбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» «Папа, мама, я - спортивная семья» баскетбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Футбол
7	Классный руководитель и учителя физической культуры	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Волейбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Баскетбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» «Папа, мама, я - спортивная семья»	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Футбол
8	Учитель физической культуры и классный руководитель	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Волейбол «Папы, мамы, мы- со спортом дружны»	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Баскетбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Волейбол Баскетбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Футбол
9	Учитель физической культуры и кл. руководитель	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Волейбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Баскетбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Волейбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Футбол

10-11	Учитель физической культуры и кл. руководитель	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Волейбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Баскетбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Волейбол	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард» Футбол

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»
1класс « Спорт здоровье- спорт игра!» сентябрь-декабрь 2020год**

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		1-семестр 2 семестр	3 семестр
1	Классный руководитель	Классный час "Осторожно: Коронавирус!"	Конкурсная программа «Чистота –залог здоровья»
2	Классный руководитель и педагог - психолог	Адаптационные занятия	Адаптационные занятия
		Психологическая азбука для первоклашек (33 занятия)	
	Классный руководитель и учитель физической культуры		Урок «Режим школьника и здоровье»
3	Классный руководитель и родители	Психологическая беседа «Особенности адаптационного периода» (педагог – психолог)	
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
6	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	
7	Классный руководитель и учитель фк	День подвижных игр « Мы веселые ребята – любим бегать и скакать!»	День подвижных игр «Эстафета, эстафета!!!»
8	Учитель физической культуры и кл. руководитель	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»
2класс « Быть здоровым не ленись – на зарядку становись!» сентябрь-декабрь 2020год**

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		1-семестр 2 семестр	3 семестр
1	Классный руководитель	Классный час "Осторожно: Коронавирус!"	Конкурсная программа «Я и ЗОЖ!»
2	Классный руководитель и педагог - психолог	Цикл занятий « Учусь понимать себя» (все цвета , кроме черного)	
3	Классный руководитель и социальный педагог	Конкурс рисунков «Азбука здоровья»	Кл. час «Правила безопасного общения с незнакомыми людьми»
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание «Здоровая семья- здоровый образ жизни»	Род.собрание «Физическое развитие школьников»
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
6	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья- программа подвижных игр и эстафет	
8	Учитель физической культуры и медицинский работник	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»
Зкласс « Быть здоровым - это класс!» сентябрь-декабрь 2020год**

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		1-семестр 2 семестр	3 семестр
1	Классный руководитель	Классный час "Осторожно: Коронавирус!"	Беседа « Как перехитрить грипп»
2	Классный руководитель и педагог - психолог	Анкетирование «Хорошие и плохие привычки. Каких у вас больше? «	Занятия с элементами тренинга « Привычки и воля»
3	Классный руководитель и социальный педагог		Кл. час «Правила безопасного общения с незнакомыми людьми»
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание анкетирование (зож в семье, совместный досуг и способы его проведения)	Род.собрание «Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей»
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
6	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	День здоровья «Быстрые и ловкие»- игры и эстафеты»	День здоровья «Веселые старты»
8	Учитель физической культуры и медицинский работник	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»
4класс «Здоровым быть – с физкультурой дружить!» сентябрь-декабрь 2020год**

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		1-семестр 2 семестр	3 семестр
1	Классный руководитель	Классный час "Осторожно: Коронавирус!"	Беседа « Как перехитрить грипп»
2	Классный руководитель и педагог -психолог	Анкетирование «Хорошие и плохие привычки. Каких у вас больше? «	Занятия с элементами тренинга « Привычки и воля»
3	Классный руководитель и социальный педагог	Кл.час « Откуда мусор в городе. Экология города»	Кл.час « Наш дом – наша крепость . Экология дома»
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание «Агрессия : её причины и последствия» (психолог)	Род.собрание « Ребенок становится трудным» (социальный педагог)
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
6	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	Веселые старты «Сильные, ловкие, дружные, смелые»	Веселые старты « От спорта к здоровью»
8	Учитель физической культуры и медицинский работник	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»

Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»

5 класс «Твой завтрашний успех начинается сегодня» сентябрь-декабрь 2020год

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		1-семестр 2 семестр	3 семестр
1	Классный руководитель	Классный час "Осторожно: Коронавирус!"	Беседа « Как перехитрить грипп»
2	Классный руководитель и педагог -психолог	Анкетирование «Хорошие и плохие привычки. Каких у вас больше? «	Занятия с элементами тренинга « Привычки и воля»
3	Классный руководитель и социальный педагог	«Восемь способов сказать –нет!»	Беседа «Полезные и вредные привычки»
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание «Агрессия : её причины и последствия» (психолог)	Род.собрание « Ребенок становится трудным» (социальный педагог)
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
6	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	Веселые старты «Сильные, ловкие, дружные, смелые», пионербол	Веселые старты « От спорта к здоровью»,пионербол
8	Учитель физической культуры и медицинский работник	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»

Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»

6 класс « Не тешься успехом долго, намечай новую цель, снова добивайся, снова побеждай!» сентябрь-декабрь 2020год

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		1-семестр 2 семестр	3 семестр
1	Классный руководитель	Классный час "Осторожно: Коронавирус!"	Интеллектуальная игра -ЗОЖ
2	Классный руководитель и педагог - психолог	Анкетирование «Хорошие и плохие привычки. Каких у вас больше? «	Занятия с элементами тренинга « Привычки и воля»
3	Классный руководитель и социальный педагог	«Восемь способов сказать –нет!»	Кл. час « Береги здоровье смолоду»
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание « Пока не поздно. Права и обязанности родителей, права и обязанности ребенка»	Род.собрание «Экология души ребенка. Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей»
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
6	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	Веселые старты «Сильные, ловкие, дружные, смелые», Пионербол	Пионербол
8	Учитель физической культуры и медицинский работник	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»

Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»

7 класс « Не стремись победить других, все победы начинаются с победы над собой!» сентябрь-декабрь 2020год

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		1-семестр 2 семестр	3 семестр
1	Классный руководитель	Классный час "Осторожно: Коронавирус!"	Интеллектуальная игра -ЗОЖ
2	Классный руководитель и педагог - психолог	Анкетирование «Хорошие и плохие привычки. Каких у вас больше? «	Занятия с элементами тренинга « Привычки и воля»
3	Классный руководитель и социальный педагог	Кл. час « Береги здоровье смолоду»	Выступление бригады волонтеров «Обманчивая легкость питания»
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание. «Компьютер в жизни школьника. Навыки сохранения зрения.»	Род.собрание «Положительные эмоции в жизни человека» (психолог)
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
6	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	Спортивные игры (волейбол)	Спортивные игры (волейбол, баскетбол)
8	Учитель физической культуры и медицинский работник	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»

Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»

8 класс «Для успеха в жизни умение общаться с людьми не менее важно, чем обладание талантом!» сентябрь-декабрь 2020год

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		1-семестр 2 семестр	3 семестр
1	Классный руководитель	Классный час "Осторожно: Коронавирус!"	Кл.час «Мои жизненные ценности»
2	Классный руководитель и педагог -психолог	Анкетирование «Хорошие и плохие привычки. Каких у вас больше? «	Занятия с элементами тренинга « Привычки и воля»
3	Классный руководитель и социальный педагог	Кл. час «У опасной черты»	Просмотр и обсуждение фильма « Чижик-пыжик, пьющая семья»
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание «Пока не поздно. Права и обязанности родителей, права и обязанности ребенка»	Род.собрание «Экология души ребенка. Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей»
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
6	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	Спортивные игры (волейбол)	Спортивные игры (волейбол, баскетбол)
8	Учитель физической культуры и медицинский работник	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»

Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»

9класс «Успешный человек тот, кто научился учиться и знает, как изменить себя!» сентябрь-декабрь 2020год

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		1-семестр 2 семестр	3 семестр
1	Классный руководитель	Классный час "Осторожно: Коронавирус!"	Кл.час «Влияние стиля жизни на здоровье человека»
2	Классный руководитель и педагог - психолог	Анкетирование «Хорошие и плохие привычки. Каких у вас больше? «	Занятия с элементами тренинга « Привычки и воля»
3	Классный руководитель и социальный педагог	Кл. час «У опасной черты»	Просмотр и обсуждение фильма « Чижик-пыжик, пьющая семья»
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание «Пока не поздно. Права и обязанности родителей, права и обязанности ребенка»	Род.собрание «Экология души ребенка. Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей»
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
6	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	Спортивные игры (волейбол)	Спортивные игры (волейбол, баскетбол)
8	Учитель физической культуры и медицинский работник	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»

**Перечень основных мероприятий по реализации программы «Я- здоровый человек»
10класс «Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно!» сентябрь-декабрь 2020год**

№	Сотрудничество	Учебные семестры	
		1-семестр 2 семестр	3 семестр
1	Классный руководитель	Классный час "Осторожно: Коронавирус!"	Кл.час «Влияние стиля жизни на здоровье человека»
2	Классный руководитель и педагог -психолог	Анкетирование «Хорошие и плохие привычки. Каких у вас больше? «	Занятия с элементами тренинга « Привычки и воля»
3	Классный руководитель и социальный педагог	Кл. час «У опасной черты»	Просмотр и обсуждение фильма « Чижик-пыжик, пьющая семья»
4	Классный руководитель и родители	Род.собрание «Твое свободное время и твое здоровье. Проблемы компьютерной зависимости»	Род.собрание «Экология души ребенка. Ответственность родителей за нравственное и физическое здоровье детей»
5	Классный руководитель и медицинские работники	Проведение профилактических прививок. Мониторинг санитарно-гигиенических условий. Сбор данных о состоянии здоровья обучающихся.	Проведение профилактических прививок. Регулярное проведение профилактических и медицинских осмотров обучающихся.
6	Медицинский работники и учитель фк	Мониторинг показателей физической подготовленности и физического развития обучающихся.	
7	Классный руководитель и учитель физической культуры	Спортивные игры (волейбол)	Спортивные игры (волейбол, баскетбол)
8	Учитель физической культуры и медицинский работник	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»	Участие в спортивных соревнованиях в соответствии с планом СК «Авангард»